

Diplomado en Psicología Ocupacional
(Avalado por la Federación de Psicólogos de Venezuela)
2018-2019

Justificación sustentada en las necesidades o demandas del entorno.

Dentro de las empresas e instituciones, los profesionales en salud y trabajo están encargados del desarrollo de una serie de planes y acciones, orientadas principalmente a la prevención de las enfermedades de origen ocupacional y los accidentes laborales. En Venezuela esto comienza su mayor auge desde la reformulación y consiguiente aprobación de la Ley Orgánica de Prevención, Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (Lopcyamat) en el año 2005. Esta reforma no solo permitió dar orden a las responsabilidades y obligaciones de los participantes en el proceso del trabajo, sino que fomentó una nueva cultura de la seguridad y la salud en el trabajo bajo una visión más compleja e integral.

Dada la realidad actual en el mundo laboral y sus constantes cambios y avances, está ocurriendo una transición al pasar de un modelo tradicional enfocado principalmente en la enfermedad o aspectos negativos en la salud de los trabajadores, a un enfoque integrador, que toma en cuenta aspectos positivos tales como la calidad de vida laboral, la felicidad y el bienestar en el trabajo, generando estrategias para lograr ambientes de trabajo cada vez más saludables.

Los procesos de trabajo son diversos y complejos lo que hace necesario que se aborden desde múltiples perspectivas. La psicología como ciencia y disciplina contribuye a través de una serie de principios, métodos, instrumentos y aplicaciones, al estudio de la complejidad denominada Salud y Trabajo. Esta rama de la psicología se ha denominado psicología ocupacional o psicología de la salud ocupacional, existiendo diversas definiciones; la Academia Europea de Psicología de la Salud Ocupacional en el 2008, señala que es “La aplicación de los principios y prácticas de la psicología aplicada a los problemas de la salud ocupacional. Es



federación de psicólogos de venezuela

el estudio de los aspectos psicológicos, sociológicos y organizacionales de la dinámica de la relación entre el trabajo y la salud”

Es así como la Psicología Ocupacional, en conjunto con el resto de las profesiones involucradas en la salud ocupacional, participa y contribuye conjuntamente con los empleadores y trabajadores, con la creación de ambientes de trabajo seguros y saludables.

Es importante diferenciar la psicología ocupacional de la psicología clínica “Este última puede brindar atención personalizada al individuo; centrada en la utilización de técnicas terapéuticas para remediar los efectos negativos del trabajo o cuando ya está presente un problema de salud mental como depresión, dependencias a drogas, alcohol etc. Si bien en psicología ocupacional se pueden atender estas situaciones el rol principal es preventivo.

Por ello, el trabajo fundamental es el acompañamiento a los trabajadores desde sus puestos de trabajo para conocer la realidad laboral, así como asesorar y/o formar parte del servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo con la finalidad de desarrollar dentro del Programa de Seguridad y Salud acciones de prevención sobre factores psicosociales laborales negativos o de riesgo, promover los factores positivos, establecer las políticas y protocolos sobre relaciones interpersonales funcionales y solución de conflictos, así como toda actividad que incentive la participación de los trabajadores en la generación de condiciones, aptitudes y actitudes saludables.

La psicología ocupacional tiene su origen en la salud ocupacional, sin embargo una de las disciplinas que componen su alcance es la psicología del trabajo y de las organizaciones que como campo disciplinar de la psicología se encarga del análisis de la actividad de las personas en el trabajo, del estudio de las relaciones entre las personas y la organización y se interesa por el comportamiento colectivo en relación con los modos en que las organizaciones se conforman y funcional como sistemas. En este sentido a efectos de la comprensión del objeto de estudio de la psicología ocupacional se hace indispensable una visión de conjunto que contemple el abordaje de aspectos de la división y organización del trabajo, interacciones que

Federación de Psicólogos de Venezuela
Av. Naiguatá con Av. La Guaira, Urb. Macaracuay,
Caracas-Tel +58-212-2564277
Fax +58-256-3253



Sitio web: www.fpv.org.ve



Correo electrónico: info@fpv.org.ve



Twitter: [fpv_vzla](https://twitter.com/fpv_vzla)



Instagram: [@fpv_ve](https://www.instagram.com/fpv_ve)



federación de psicólogos de venezuela

simultáneamente pueden ocurrir entre el entorno, las tareas, procesos, métodos y el propio trabajador y que tienen una influencia en la salud de los trabajadores.

Bajo esta visión integral, se sabe que los factores extralaborales también tienen una influencia en la salud. Condiciones de vida en general como el acceso a los servicios básicos: electricidad, agua, transporte, vivienda, las relaciones familiares, la vida en comunidad; pueden generar malestar o bienestar en los seres humanos. Los esfuerzos que se realizan para garantizar las condiciones en las cuales la estabilidad psicológica, el bienestar general de los trabajadores y su familia, son parte del compromiso de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. Los estados de bienestar generan mayor satisfacción, felicidad, y como consecuencia, esto impacta no solo la productividad, sino la familia (los estilos de crianza más relajados y donde el disfrute forma parte la vida). De forma indirecta, es posible que al generar espacios de trabajo saludables también se generen espacios de vida en sociedad (y viceversa) donde se fomente la cultura de la paz, el disfrute, el equilibrio trabajo vida familiar y social

Para finalizar este diplomado pretende difundir a la psicología ocupacional como un área indispensable para entender la relación salud y trabajo y despertar el interés para su profundización, investigación y difusión como un campo más de acción de la psicología.

Objetivo General

- **Desarrollar competencias a partir de un nivel de información adecuado, sobre los principios, métodos, instrumentos y aplicaciones de la Psicología a un complejo objeto de estudio denominado en la actualidad Salud y Trabajo**

Objetivos Específicos

- **Actualizar a los cursantes en los principales aportes de la psicología en la problemática de salud y trabajo.**

Federación de Psicólogos de Venezuela
Av. Naiguatá con Av. La Guaira, Urb. Macaracuay,
Caracas-Tel +58-212-2564277
Fax +58-256-3253



Sitio web: www.fpv.org.ve



Correo electrónico: info@fpv.org.ve



Twitter: [fpv_vzla](https://twitter.com/fpv_vzla)



Instagram: [@fpv_ve](https://www.instagram.com/fpv_ve)



- **Informar sobre los principios teóricos y metodológicos de la Psicología y su aplicación en salud y trabajo**
- **Capacitar en la aplicación, calificación e interpretación de técnicas e instrumentos para la evaluación de la esfera subjetiva de los trabajadores.**
- **Propiciar un lenguaje común entre los diferentes especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo.**

Perfil del egresado

Competencias

- Conocimientos sobre la existencia e importancia de los factores psicológicos presentes en los ambientes laborales
- Identificación y gestión de factores psicosociales laborales.
- Actitudes y comportamientos éticos ante la responsabilidad del cuidado de la seguridad y salud de los trabajadores.

De acuerdo a sus observaciones y otras técnicas de evaluación, el psicólogo ocupacional podrá “generar y proponer sistemas de gestión eficientes en términos de la salud integral de los trabajadores. En otras palabras, la mayoría de las horas de su trabajo estarán dedicadas a atender los aspectos psicosociales presentes en la organización; y, en una menor proporción, a la atención de trabajadores de forma individual, canalizando sus intervenciones, incluyendo referencias, a otros profesionales si así se requiere.



Dirigido a:

Psicólogos/as, profesionales de recursos humanos, médicos/as ocupacionales, enfermero/as, terapeutas ocupacionales, personal de seguridad industrial, higienistas. Profesionales y gerentes en el área de seguridad, salud, higiene, ergonomía, delegados de prevención, miembros del comité de seguridad y salud.

Credenciales a otorgar.

Diploma en Psicología Ocupacional (en formato digital)





Duración por módulo del Diplomado.

	MODULOS	HORAS
Módulo 1	Introducción a la Seguridad y Salud en el Trabajo	16
Módulo 2	Factores Psicosociales en el Trabajo	24
Módulo 3	Los efectos del trabajo de la exposición a Factores Psicosociales	24
Módulo 4	Normativa legal	10
Módulo 5	Desarrollo instrumental	30
Módulo 6	Psicología de la seguridad en el trabajo	8
Módulo 7	Psicopatología relacionada con el trabajo	16
Módulo 8	Estrategias de gestión e intervención	24
Módulo 9	Trabajo de investigación	16
	Total	168



Modalidad de estudio.

Presencial con actividades a distancia

Cupos mínimo y máximo que garanticen la viabilidad y calidad académica.

15 a 25 participantes

Personal Docente.

Profa. Anayda Gutiérrez (Escuela de Psicología-UCV)

Profa. Gisela Blanco (Escuela de Medicina Luis Razetti-UCV)

Prof. Velis Rodríguez (Escuela de Psicología)

Invitados:

Prof. Junior La Cruz (Escuela de Psicología-UCV)

Abg. Néstor Yanez

Otros Invitados especiales