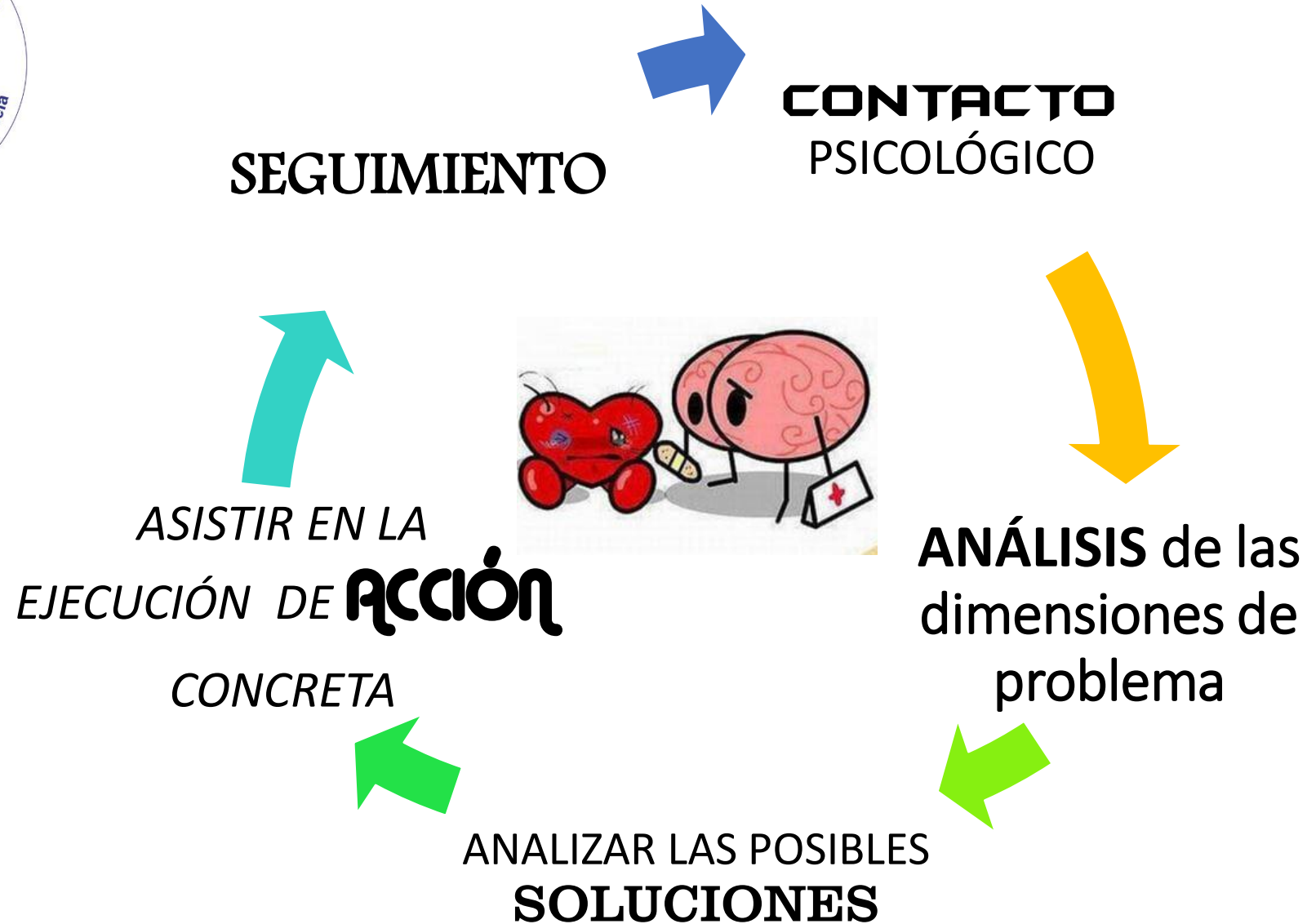




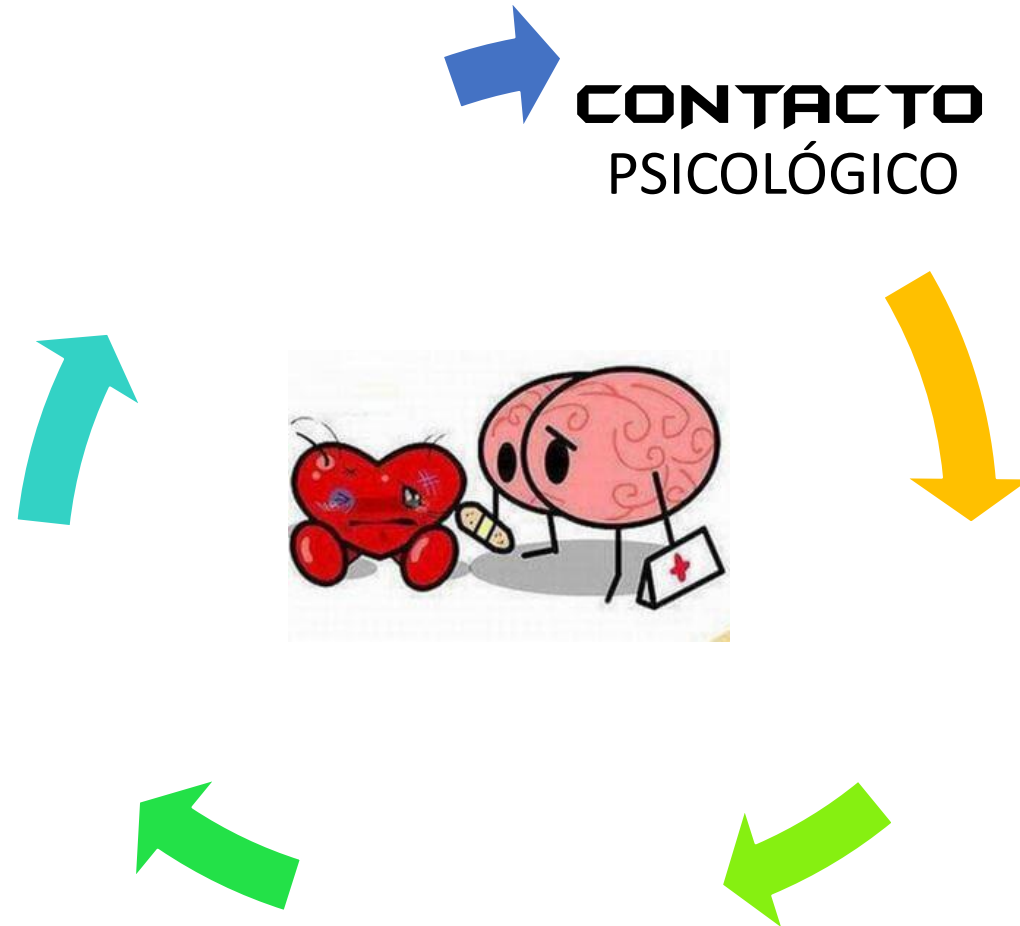
P.A.P: LOS 5 COMPONENTES



PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



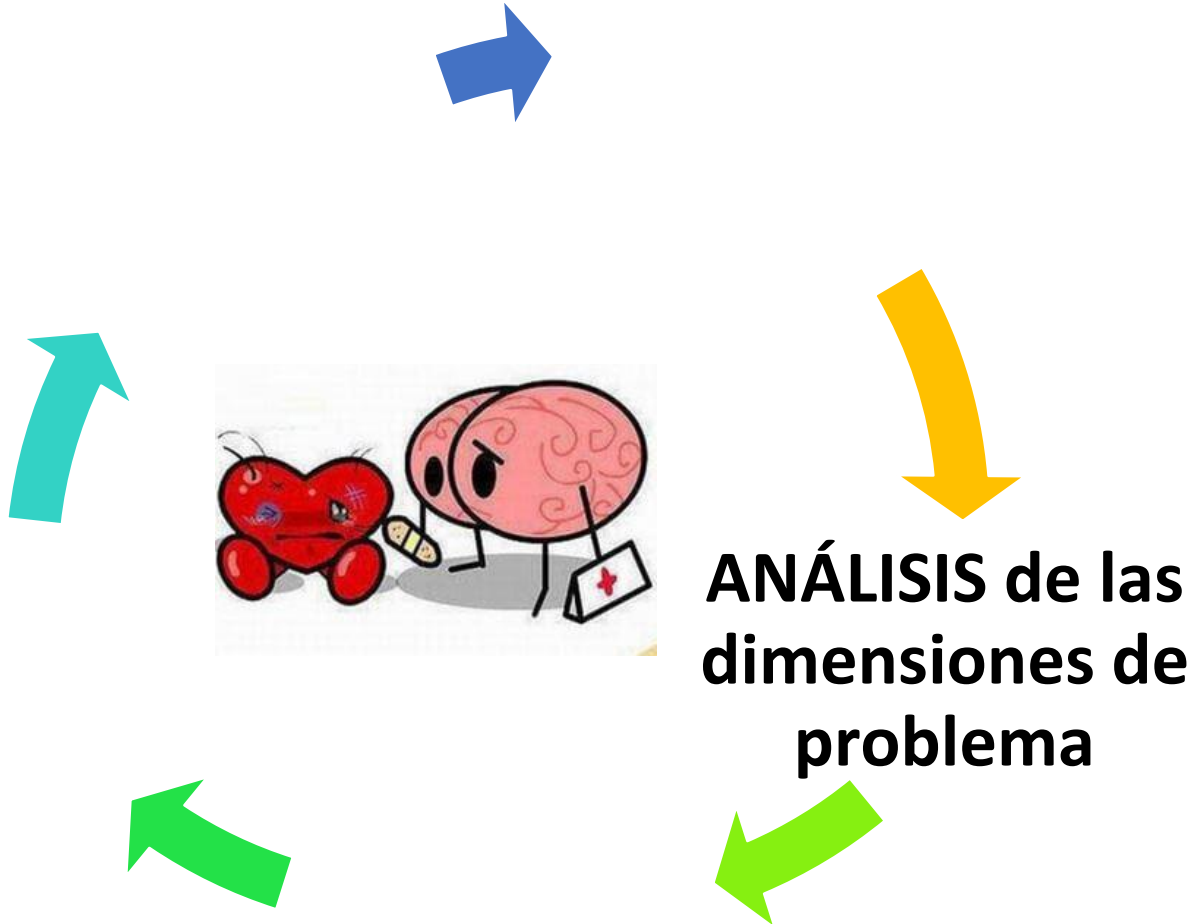
P.A.P: LOS 5 COMPONENTES



1. Invitando a hablar
2. Escuchando atentamente hechos y sentimientos
3. Dando frases y declaraciones empáticas.
4. Ofreciendo reflexiones de sentimientos y contenido.
5. Tocar/abrazar para dar contención



P.A.P: LOS 5 COMPONENTES



Indagar sobre:

1. Pasado inmediato

- Incidente precipitante.
- Fortalezas y Debilidades previas.

2. Presente

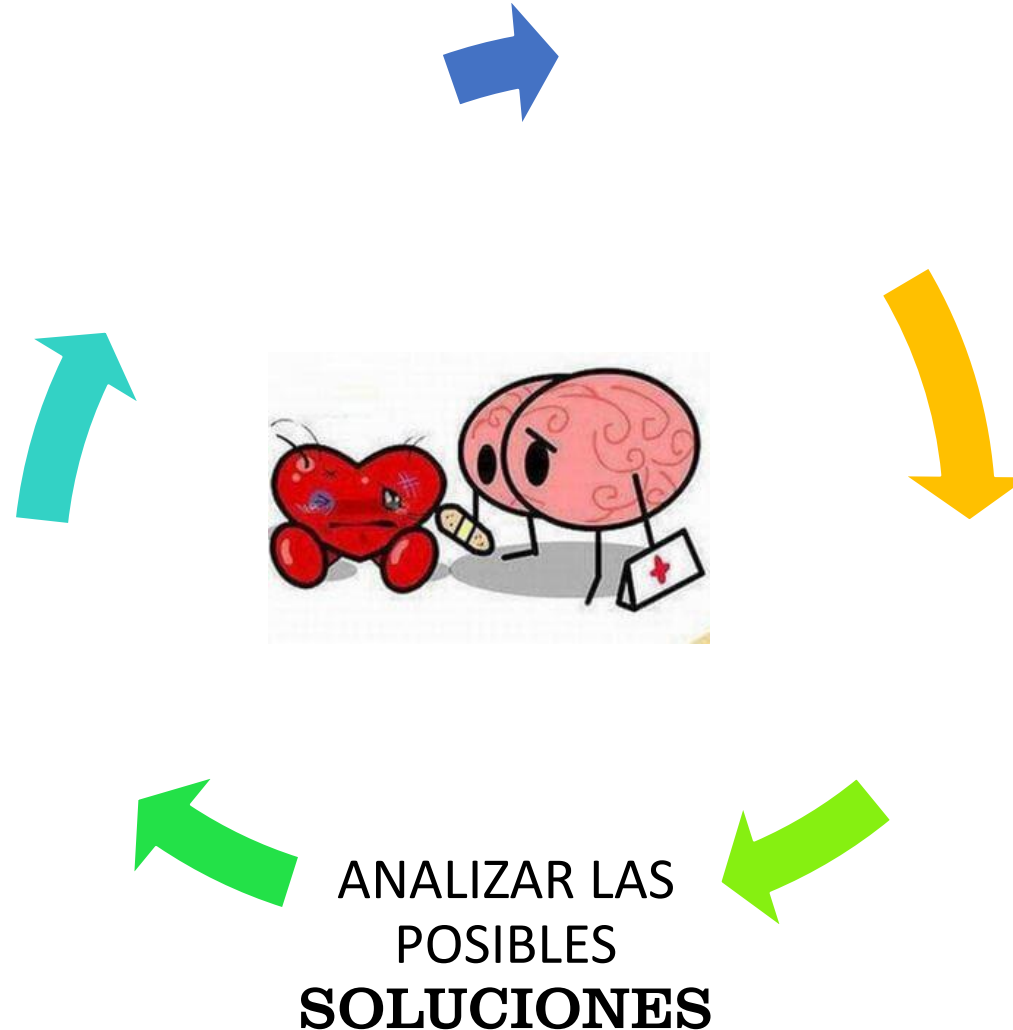
- Funcionamiento CASIC actual.
- Recursos internos.
- Recursos externos.
- Mortalidad.

3. Futuro Inmediato

- Decisiones inminentes.



P.A.P: LOS 5 COMPONENTES



1. ¿Qué ha intentado hasta ahora?
2. Examinar qué es lo que puede o podría hacer ahora.
3. Proponer nuevas alternativas:
 - Nueva conducta.
 - Reexaminar el problema.
 - Asistencia de un tercero.
 - Cambio de ambiente.



P.A.P: LOS 5 COMPONENTES

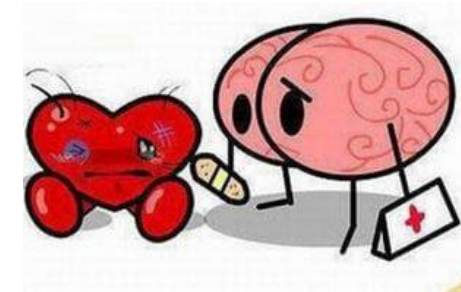
A. SI LA MORTALIDAD ES BAJA, ACTITUD FACILITADORA:

“Hablamos”, “*Tú actúas*”, y el contrato de acción es entre ambos.

B. SI LA MORTALIDAD ES ALTA, ACTITUD DIRECTIVA:

“Hablamos”, “*yo puedo actuar en tu beneficio*”, y el contrato de acción puede incluir a la familia o comunidad.

ASISTIR EN LA
EJECUCIÓN DE
acción CONCRETA

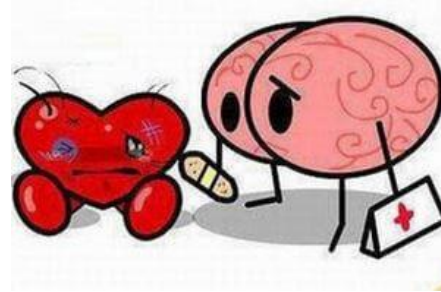




P.A.P: LOS 5 COMPONENTES

SEGUIMIENTO

1. Verificar el progreso de la acción ejecutada.
2. Establecer un convenio sobre las estrategias de seguimiento.





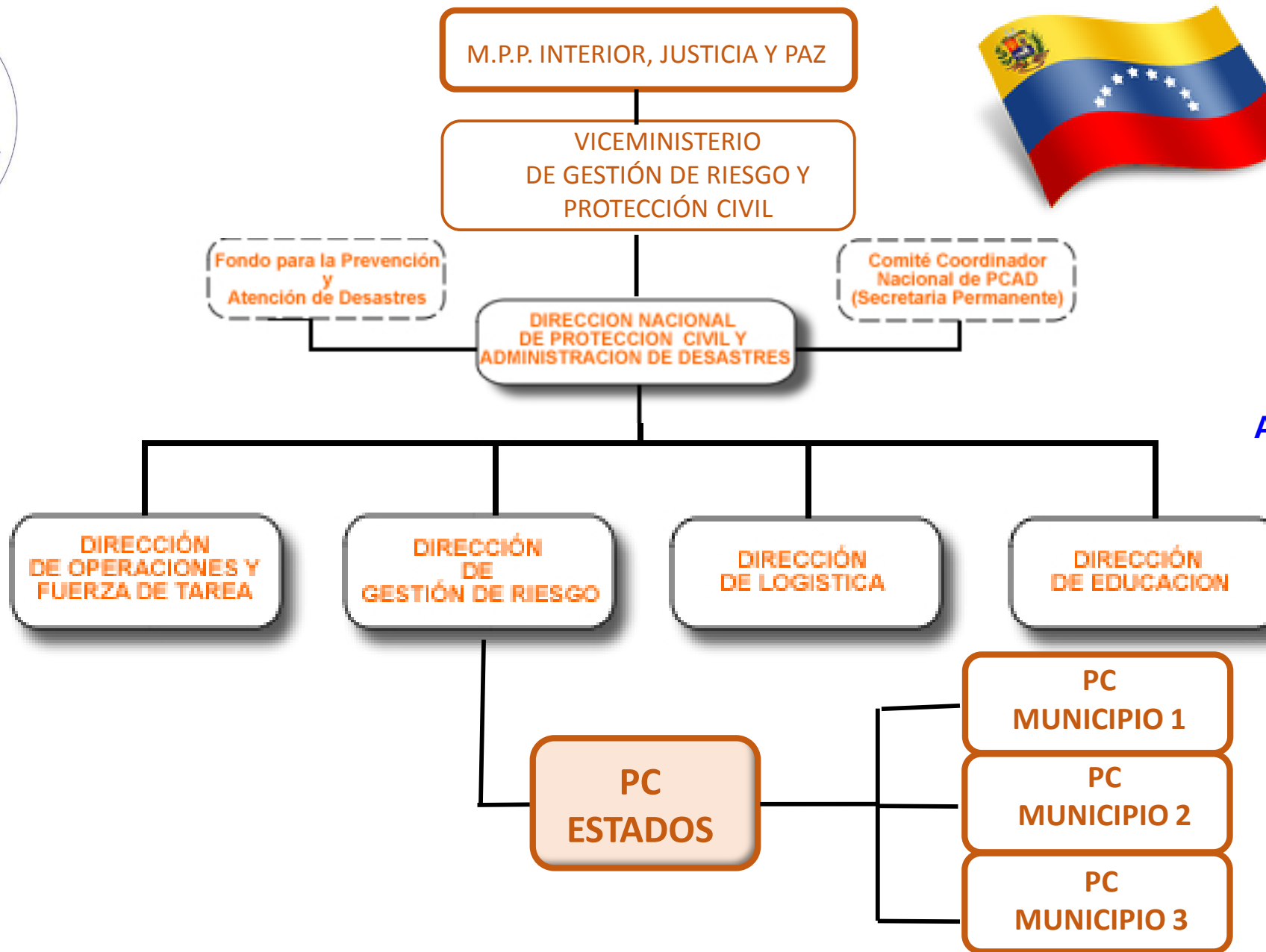
P.A.P

	¿QUÉ HACER?	¿QUÉ NO HACER?
1. CONTACTO	- Escuchar activamente - Reflejar hechos y sentimientos - Comunicar aceptación	- Contar tu “propia historia” - Ignorar sentimientos y hechos - Juzgar o tomar partido
2. DIMENSIONES DEL PROBLEMA	- Plantear preguntas abiertas - Pedir a la persona concreción - Evaluar riesgo de mortalidad	- Depender de preguntas si/no - Permitir abstracciones continuas - Soslayar las señales de “peligro”
3. POSIBLES SOLUCIONES	- Alentar la lluvia de ideas - Trabajar de manera directa cada solución (y sus posibles obstáculos) - Establecer prioridades	- Permitir la “visión de túnel” - Dejar obstáculos sin examinar - Tolerar una mezcla de necesidades



P.A.P

	¿QUÉ HACER?	¿QUÉ NO HACER?
4. ACCIÓN CONCRETA	- Dar un paso a la vez - Establecer metas específicas en el corto plazo - Hacer confrontaciones cuando sea necesario - Ser directivo, sí y solo sí, es necesario	- Intentar resolverlo todo ahora - Realizar decisiones que comprometan por largo tiempo - Ser tímido - Abstenerse de tomar decisiones cuando sea necesario
5. SEGUIMIENTO	- Hacer un convenio para recontactar - Evaluar las acciones realizadas	- Asumir que la persona continuará la acción del plan por sí misma - Dejar la evaluación a alguien más



LEY DE LA ORGANIZACION NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL Y ADMINISTRACIÓN DE DESASTRES



PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



P.A.P

LINK Y TEXTOS DE INTERÉS

PAP Curso virtual gratis

<https://es.coursera.org/learn/pap>

- PAP Guía para Trabajadores de Campo (OMS)
- Protección de la Salud Mental en situaciones de desastres y emergencias (OPS)
- Guía Técnica de Salud Mental en situaciones de desastres (OPS)
- Apoyo Psicosocial en catástrofes colectivas (Carlos Martín B., UCV-AVEPSO)