



PROGRAMA DE APOYO PSICOLÓGICO

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Caracas, Mayo de 2017



PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Son una estrategia de ***intervención en crisis*** orientada al restablecimiento del *afrentamiento inmediato*.

Se caracterizan por su *brevedad*.
Constituyen sólo un **PRIMER PASO** hacia la resolución de la crisis





DEFINICIÓN DE *CRISIS*

Es un estado ***temporal*** de trastorno y desorganización ***emocional***, caracterizado principalmente por una incapacidad del individuo para manejar situaciones particulares debido al colapso de las ***estrategias previas*** de afrontamiento (Slaikeu, 1999)



TIPOS DE *CRISIS*

DE DESARROLLO

- MATRIMONIO
- ADOLESCENCIA
- MATERNIDAD/PATERNIDAD
- JUBILACIÓN

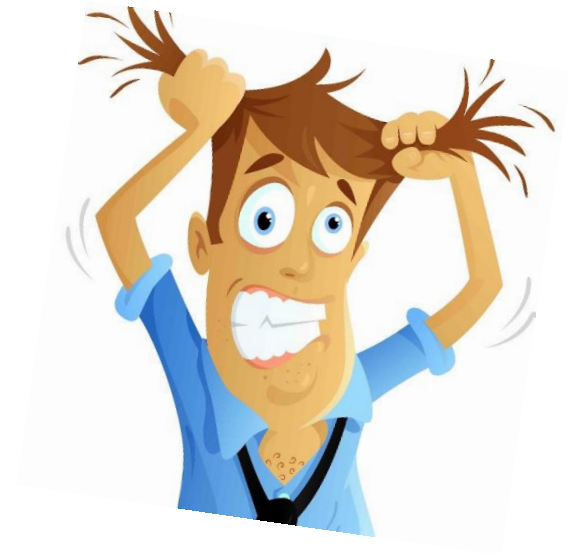
CIRCUNSTANCIALES

- Afectan a cualquiera en cualquier momento



CRISIS CIRCUNSTANCIALES

1. APARICIÓN REPENTINA
2. IMPREVISTAS
3. COMIENZAN COMO URGENCIAS
4. IMPACTO POTENCIAL SOBRE COMUNIDADES ENTERAS
5. PELIGRO Y OPORTUNIDAD





CRISIS CIRCUNSTANCIALES



- SALUD: cirugía, pérdida de un miembro del cuerpo, enfermedades que amenazan la vida, discapacidad física.
- MUERTE INESPERADA: accidente mortal, enfermedad mortal, homicidio, suicidio.
- CRIMEN: asalto, violencia doméstica, violencia sexual en adult@s y niñ@s, encarcelamiento.



CRISIS CIRCUNSTANCIALES



- DESASTRES NATURALES Y PROVOCADOS: terremoto, incendios, inundaciones, accidentes nucleares.
- GUERRA Y HECHOS RELACIONADOS: invasión u otras acciones militares, toma de rehenes, terrorismo.
- FAMILIA Y ECONOMÍA: reveses económicos (inflación o desempleo), migración, separación/divorcio.



ETAPAS DE LA *CRISIS*



PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



INTERVENCIÓN EN CRISIS

SUCESO

DESORDEN

NEGACIÓN

INTRUSIÓN

TRANSLABORACIÓN

TERMINACIÓN

**PRIMERA
INSTANCIA**

**SEGUNDA
INSTANCIA**

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



MODELO DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

	PRIMERA INSTANCIA	SEGUNDA INSTANCIA
¿Cuánto TIEMPO ?	De minutos a horas	De semanas a meses
¿ QUIÉN la hace?	Protectores de vanguardia (Maestr@s, Policías, Clero, T.S., Rescatistas, etc.)	Psicoterapeutas y Orientadores
¿ DÓNDE ?	Ambientes Comunitarios	Ambientes para terapia
PROCEDIMIENTO	Los 5 componentes de los P.A.P.	Terapia Multimodal para crisis (Valoración CASIC)
¿Cuáles son las METAS ?	<u>Restablecer el afrontamiento inmediato:</u> 1) Dar apoyo. 2) Reducir la mortalidad. 3) Enlazar con recursos de ayuda.	<u>Resolver la Crisis:</u> 1) Translaborar el incidente de crisis. 2) Integrar el incidente. 3) Apertura/disposición para encarar el futuro.

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS